

# Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv pdf

**Annika Nilsson, Lena Winqvist**

*TAGS Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv pdf download, Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv ladda ner gratis, Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv epub på svenska, Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv torrent, Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv las online bok, Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv ljudbok*

## **BESKRIVNING TRÄNA DITT MINNE : 28 METODER FÖR BÄTTRE STUDIETEKNIK OCH ENKLARE VARDAGSLIV**

Minnesträna med HjärnladynHjärnan är plastisk och upphör aldrig att lära, det vet vi vid det här laget. Men hur är det med minnet? Hur ska vi i en tid med mängder av supersnabb information kunna ta in, sälla och sortera och dessutom minnas det vi lärt oss? I sin nya bok Träna ditt minne har pedagogen Jenny Åkerman utarbetat 4 tekniker och 28 metoder för minnesträning och studieteknik som passar alla mellan 15 och 115. De 4 basteknikerna är: 1. Snabbläsning 2. Minnesträning 3. Mindmapping 4. Presentationsteknik Under varje teknik beskrivs 7 olika metoder. Genom roliga och smarta övningar och visualiseringstekniker lär du dig på ett interaktivt sätt bland annat att söka och välja ut rätt information processa faktainnehåll lära dig saker och ting utan att halvera tiden du lägger på läsning sortera och arkivera information i hjärnan presentera material på ett medryckande sätt framstå som kunnig och påläst minnas vad människor heter få människor att minnas vad du heter Förutom metoder och övningar innehåller Träna ditt minne informativa texter om hur hjärnan fungerar, varför förvirringar någonting bra och vikten av att ha humor. Den mänskliga rösten, av författaren kallad det osynliga kroppsspråket, är också betydelsefull när det gäller att förmedla kunskap, och därför finns här både röstfakta och övningar. Ett särskilt kapitel handlar om särbegåvade elever, vilka ofta tappar greppet om sina studier när allt större krav ställs på förmågan att plugga på egen hand. Här beskrivs användbara tips och tekniker att ta till sig för både elev, förälder och lärare. Jenny Åkerman är högskoleutbildad pedagog och röstpedagog, och har i många år hållit uppskattade kurser, utbildningar och föreläsningar i snabbläsning, minnesträning och mindmapping. Som en av landets mest populära föreläsare vet hon också hur riktigt bra presentationer skapas. Jenny är talesperson för Mensa Sverige, som verkar för att främja och förmedla intelligens så att den kommer människor till godo, samt författare till boken Mycket hjärna (Natur & Kultur, 1:a uppl. 2011).

## **TRÄNA DITT MINNE : 28 METODER FÖR BÄTTRE STUDIETEKNIK OCH ENKLARE**

Pris: 188 kr. danskt band, 2018. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv av Jenny. Pris: 189 kr. Häftad, 2018. Finns i lager. Köp Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv av Jenny Åkerman på Bokus.com. Pris: 229 kr. Danskt band, 2018. Köp Träna

ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv av Jenny Åkerman hos Bonniers bokklubb Träna ditt minne 28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardagsliv I sin nya bok Träna ditt minne har pedagogen och föreläsaren Jenny Åkerman utarbetat. 28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare. 2018, Flexband. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv hos oss! Köp 'Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv' bok nu. Minnesträna med Hjärnladyn Hjärnan. För dig hemmet. Statyer Prydnad. Änglar; Textilier; Ljus Doft;. Hem / Böcker media / Psykologi Personlig utveckling / Träna ditt minne: 28 metoder. -28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardag.. Träna ditt minne är mycket bra och vänder sig till den som är nyfiken på. Missa inte bokbloggarnas omdömen om boken Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv på Bokbloggar.se! #lava-forlag #bokbloggar ... och 28 metoder för minnesträning och studieteknik som. bättre studieteknik och enklare vardagsliv. Träna ditt minne : 28 metoder för bättre. ... yoga för ditt sinne under 105 dagar. 20 gröna proteinkällor och 60 enkla,. Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv Köp böcker av Jenny Åkerman: Träna ditt minne; Mycket hjärna : 32 övningar för bättre minne och ökad...; ... 28 Metoder För Bättre Studieteknik Och Enklare Vardagsliv. Träna Ditt Minne - 28 Metoder För Bättre Studieteknik Och Enklare Vardagsliv Bok.. Glömt. Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv.. "TRÄNA DITT MINNE -28 metoder för bättre studieteknik,. Träna ditt minne. Undertitel: 28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardag. Av: Åkerman, Jenny Språk: Svenska.

## **TRÄNA DITT MINNE : 28 METODER FÖR BÄTTRE STUDIETEKNIK OCH ENKLARE**

Träna ditt minne : 28 metoder för bättre stud.... Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv Jenny Åkerman Häftad. 2018. 28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardagsliv. också en hel del goda råd för en bra studieteknik: träna upp ditt språk. Träna ditt minne : 28 metoder för bättre stud.... Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv Jenny Åkerman Häftad. 2018. ... Officiant och Talesperson för Mensa. Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare. "TRÄNA DITT MINNE" exponeras i bokhandlarna. Ditt pris: 250:- st. Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardagsliv. av Åkerman, Jenny. I sin nya bok Träna ditt minne har pedagogen Jenny Åkerman utarbetat 4 tekniker och 28 metoder för. ditt-minne-28-metoder-for-bättre-studieteknik. Träna ditt minne : 28 metoder för bättre. utarbetat 4 tekniker och 28 metoder för minnesträning och studieteknik som passar alla mellan 15 och. ... Skrivit boken "Träna ditt minne - 28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardag" och ytterligare tre böcker. Så tränar du ditt minne. Tips och övningar.. 28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardag. Av: Åkerman,. ... minnet och konsten att. nämligen minnet och hur man tränar det för att bli bäst i världen på. 28 metoder för bättre studieteknik och enklare. Träna ditt minne. Undertitel: 28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardagsliv. Av: Åkerman, Jenny. Språk: Svenska. I sin nya bok Träna ditt minne har pedagogen Jenny Åkerman utarbetat 4 tekniker och 28 metoder för. ditt-minne-28-metoder-for-bättre-studieteknik. -28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardag. Tidslängd: En timme, eller efter önskemål. "Metoderna har hjälpt mig att mer.

## RELATERADE DOKUMENT

1. [LOGISTIK FÖR KONKURRENSKRAFT - ETT LEDARANSVAR](#)
2. ["KULTIVERANDET AV DET MÄNSKLIGA. ESSÄER OM LIBERAL EDUCATION.BILDNING OCH TÄNKANDE"](#)
3. [BESÖKAREN](#)
4. [KALIFORNIEN EASYMAP : SKALA 1:800.000](#)
5. [FLODVÅGEN](#)
6. ["LILLA RÄKNESKOLAN : PYSSLA, LEK OCH RÄKNA"](#)
7. [VÅGEN FRÅN VÄGGEN. FÖREBYGG EN KRASCH. ÅTERHÄMTA EN UTMATTNING.](#)
8. [HÖGSTA FÖRVALTNINGSDOMSTOLENS ÅRSBOK 2016 \(HFD\)](#)
9. [ONDSKANS INNERSTA VÅSEN](#)
10. [EN ANNAN ALICE](#)